

COVID 19 - Wissen statt Panik

Wer gehört zur Risikogruppe?

- ältere Personen (mit stetig steigendem Risiko für schweren Verlauf ab etwa 50 bis 60 Jahren)
- Raucher*Innen

Auch bei Menschen mit bestimmten Vorerkrankungen kommt es eher zu einem schweren Verlauf:

- Erkrankungen des Herzens (zum Beispiel koronare Herzerkrankung),
- Erkrankungen der Lunge (zum Beispiel Asthma, chronische Bronchitis),
- chronische Lebererkrankungen,
- Diabetes mellitus,
- Krebserkrankungen
- Menschen mit geschwächtem Immunsystem

[1]



Mehr Cartoons unter: www.medi-learn.de/cartoons
www.facebook.de/medilearn [Instagram: medilearnde](https://www.instagram.com/medilearnde)



Abstand halten



Hände gründlich waschen

SARS-CoV-2 (severe acute respiratory syndrome coronavirus 2, deutsch: Schweres akutes Atemwegssyndrom Coronavirus 2) ist ein Virus aus der Familie der **Coronaviridae** und verursacht die Erkrankung mit dem Namen **COVID-19** (corona virus disease 2019) [2]



Hände aus dem Gesicht fern halten

Die **Inkubationszeit** liegt im Mittel (Median) bei 5–6 Tagen nach Infektion (Spannweite 1 bis 14 Tage) [3]

richtig husten und niesen



Zum Schutz reichen im privaten Bereich allgemeine Hygieneregeln

In Abstrichproben vom Rachen (n=9) konnten bis zum vierten Tag nach Symptombeginn vermehrungsfähige Viren nachgewiesen werden, im Sputum bis zum achten Tag nach Symptombeginn. [4]

„Was ist über die Ursache dieses Ausbruchs bekannt?“
 Man nimmt an, dass das neuartige Coronavirus von Fledermäusen stammt. Ob andere Tierarten als Zwischenwirte des Virus zwischen Fledermaus und Mensch dienen, ist noch nicht bekannt. Derzeit wird davon ausgegangen, dass sich die ersten Erkrankten Anfang Dezember 2019 auf einem Markt in Wuhan in der Provinz Hubei, China, angesteckt haben. Das neuartige Coronavirus erhielt den offiziellen Namen „SARS-CoV-2“, die Atemwegserkrankung, die es auslöst, wird als „COVID-19“ bezeichnet.“ [1]

Quellen:

[1] **Bundeszentrale für gesundheitliche Bildung** (2020): Antworten auf häufig gestellte Fragen zum neuartigen Coronavirus (SARS-CoV2). <https://www.infektionsschutz.de/fileadmin/infektionsschutz.de/Downloads/Merkblatt> [Zugriff 20.03.2020]

[2] **Robert-Koch-Institut** (2020): SARS-CoV-2 Steckbrief zur Coronavirus-Krankheit-2019 (COVID-19). https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Steckbrief.html#doc13776792bodyText1 [Zugriff am 20.03.2020]

[3] **WHO**. (2020): Report of the WHO-China Joint Mission on Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). Report. World Health Organization (WHO); 16-24.02.2020.

[4] **Woelfel, R., Corman ,V.M., Guggemos, W., Seilmaier, M., Zange, S., Mueller, M.A., et al.** (2020): Virological assessment of hospitalized cases of coronavirus disease 2019. MedRxiv.

Bilder:

Cartoon: <https://www.medi-learn.de/> [Zugriff am 20.03.2020, 07:00 Uhr]

Pictogramme: **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung** (2020): Pictogramme – 10 Hygienetipps. <https://www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken.html#c9302> [Zugriff am 20.03.2020, 08:10 Uhr]